

Köszöntő és meghívó**Papp Valér – Magyar MMA Kevert Harcművészetek Szövetségének alelnöke****Kedves MMA sporttársak!**

Számomra megtiszteltetés, hogy meghívhatlak benneteket Gyöngyösre a Korosztályos és Felnőtt Amatőr MMA Open-re. A verseny egyaránt nyújt lehetőséget a felnőtt és a 14-18 éves versenyzőnek is, hogy kipróbálják magukat.

A szombati versenyt megelőző két napon, csütörtökön és pénteken a Nemzetközi MMA Szövetség fejlesztési igazgatója Andrew Moshanov tart Edzői képzést a jelentkezőknek.

Biztos vagyok benne, hogy ez a két program közösen a verseny és az edzői képzés remek hangulatban fog eltelni.

Szeretném megköszönni a verseny házigazdájának Dencinger Dávidnak, aki a Mátra Kempo SE elnöke, hogy felvállalta ennek a megszervezését.

Kétség sem fér hozzá, hogy Gyöngyösön remek emberek és megfelelő körülmények között tudjuk majd ezt a versenyt lebonyolítani.

Keményen dolgozunk, hogy a versenyzők, edzők, vendégek és mindenki jól éreze magát szeptember 28-án a Korosztályos és Felnőtt Amatőr MMA Open versenyen.



Papp Valér
HMMAF alelnöke



Verseny információk

A versenyen használt szabályrendszer az IMMAF hivatalos szabálykönyve. (Felnőtt 2022 Októberi kiadás, Korosztályos 2021 Januári kiadás).

Felnőtt: <https://immaf.org/wp-content/uploads/2022/10/IMMAF-Rules-Document-as-of-Oct-2022.pdf>

Korosztályos: <https://immaf.org/wp-content/uploads/2021/02/IMMAF-YOUTH-Rules-Document-as-of-Jan-2021.pdf>

Súly kategóriák:

No	Kor	Születési dátum	Nem	1	2	3	4	5	6	7	8
1	IMMAF Senior 18+	2006.09.28-án vagy korábban született	FÉRFI	-52.2 kg	-56.7 kg	-61.2 kg	-65.8 kg	-70.3 kg	77.1 kg	-83.9 kg	-93.0 kg
2	IMMAF Senior 18+	2006.09.28-án vagy korábban született	NŐ	- 47.7kg	-52.2 kg	-56.7 kg	-61.2 kg	-65.8 kg	-70.3 kg		
3	IMMAF Juniors 18-20s (U21)	2003.09.29-2006.09.28. között született	FÉRFI	-52.2 kg	-56.7 kg	-61.2 kg	-65.8 kg	-70.3 kg	77.1 kg	-83.9 kg	-93.0 kg
4	IMMAF Juniors 18-20s (U21)	2003.09.29-2006.09.28. között született	NŐ	- 47.7kg	-52.2 kg	-56.7 kg	-61.2 kg	-65.8 kg	-70.3 kg		
5	IMMAF Youth A 16-17s (U18)	2006.09.29-2008.09.28. között született	FÉRFI	-52.2 kg	-56.7 kg	-61.2 kg	-65.8 kg	-70.3 kg	77.1 kg	-83.9 kg	-93.0 kg
6	IMMAF Youth A 16-17s (U18)	2006.09.29-2008.09.28. között született	NŐ	- 47.7kg	-52.2 kg	-56.7 kg	-61.2 kg	-65.8 kg	-70.3 kg		
7	IMMAF Youth B 14-15s (U16)	2008.09.29-2010.09.28. között született	FÉRFI	-44 kg	-48 kg	-52 kg	-57 kg	-62 kg	-67 kg	-72kg	+72 kg, Maximum 77.1 kg
8	IMMAF Youth B 14-15s (U16)	2008.09.29-2010.09.28. között született	NŐ	-44 kg	-48 kg	-52 kg	-57 kg	-62 kg	-67 kg	-72kg	

Minden kategóriában 3 érmet osztunk ki. Arany, Ezüst és bronz. Tehát a bronz mérkőzést is kell küzdeni.

Minden súly kategóriában legalább 2 versenyzőnek kell regisztrálnia, hogy a kategóriát megrendezzük. A versenyzők elfogadják a tényt, hogy ha az ellenfelük sikertelenül mérlegelnek be a verseny reggelén és ez miatt valaki egyedül marad a nevezett kategóriában, akkor nem kerül sor küzdelemre és nem kerül érte érem sem átadásra. Ebben az esetben a versenyző, aki egyedül maradt a súlycsoportban, lehetőséget kap, hogy egy súlycsoporttal feljebb küzdjön.

Minden regisztrált versenyző kapni fog egy darab piros és egy kék rashguardot, amiben kell küzdenie az összes mérkőzésen. Ezeket a rashguardokat a verseny végeztével természetesen meg is tarthatják. A Szeptember 27-i hivatalos regisztráció alkalmával lesznek átadva ezek a rashguardok.

A sorsolást és a verseny lebonyolítást a Smoothcomp-on lehet majd figyelemmel követni.

1 kategóriába maximum 8 versenyző nevezhet.

Minden küzdelem 7mx7m-es MMA ketrecben fog zajlani. 1 vagy két darab ketrecet fogunk felállítani, attól függően, hogy hány versenyző érkezik.

A Magyar MMA Kevert Harcművészetek Szövetséget (HMMAF) biztosítja a versenyzőknek a mérkőzések alatt használandó amatőr MMA kesztyűket és a sípcsónvédőket.

Minden versenyző a saját fogvédőjét kell, hogy használja. Minden versenyző a saját lágyék és mellvédőjét kell, hogy használja.

A verseny amatőr versenyzőknek került megrendezésre. Tehát mindenki, akinek már van profi record-ja, nem tud indulni ezen a versenyen.

Regisztráció

Nevezési díj

32 000 Ft/versenyző - minden magyar klub versenyzőjének, aki tagja a HMMAF-nek.

100 EUR/versenyző - minden külföldi versenyzőnek, vagy olyan magyar versenyzőnek, akinek a klubja nem tagja a HMMAF-nek.

Előzetes mérlegelésre van lehetőség Szeptember 27-én a regisztrációkor. De minden versenyzőnek a versenyen történő részvételhez sikeresen be kell mérni a nevezett súlycsoportjába a verseny reggelén A hivatalos mérlegelésen 6:00-8:00 között. **Nincsen súlytolerancia.**

A regisztráció Május 1-én kezdődik és Augusztus 31-én zárul. A verseny a Smoothcomp-on keresztül lesz lebonyolítva. A nevezéseket is ott kell leadni.

Minden versenyző a regisztrációkor kap 2 darab edzői belépőjegyet és 1 darab néző belépőjegyet.

Nézőknek a belépőjegy 5000 Ft.

Nevezési díj visszatérítés:

Abban az esetben, ha a versenyző megsérül vagy egyéb előre nem várt esemény bekövetkezte miatt nem tud részt venni a rendezvényen visszatérítjük neki a nevezési díjat és az előre lefoglalt szállás díjat, ha

- hivatalos emailben jelzi ezt a szervezőnek Szeptember 13. 24:00-ig

Egyéb esetben visszatérítésre lehetőség nincs.

A nevezési díjakat a Smoothcomp-on keresztül lehet befizetni. A nevezési díj befizetésének a határideje a versenyre való regisztráció határideje, azaz Augusztus 31.

A szállással és edzői képzéssel kapcsolatos díjakat a szervező egyesület bankszámlaszámára utalva lehet fizetni. Erről a rendezvényt követően számlát állítunk ki az utaló félnek. Számla adatok:

Name: Mátra Kempo Sportegyesület

Address: 3200 Gyöngyös Kenyérgyár út 9.

EU VAT number: HU18626771

IBAN: HU13107002996885853551100005

Lebonyolítás rendje

2024.09.26.

Az IMMAF edzői képzés első napja

9:00-12:00 – Elméleti szeminárium – (<https://maps.app.goo.gl/PXaQkYZcLjsHmTo89>)

Sportok Háza Gyöngyös

16:00-19:00 – Gyakorlati szeminárium –

(<https://maps.app.goo.gl/gPAHNrPr8fjj8RrQ6>) Gemmeopolis

2024.09.27.

Az IMMAF edzői képzés második napja

9:00-12:00 – Elméleti szeminárium és vizsga –

(<https://maps.app.goo.gl/PXaQkYZcLjsHmTo89>) Sportok Háza Gyöngyös

16:00-19:00 – Gyakorlati szeminárium és vizsga –

(<https://maps.app.goo.gl/gPAHNrPr8fjj8RrQ6>) Gemmeopolis

Regisztráció a versenyzőknek – 10:00-18:00 –

(<https://maps.app.goo.gl/PXaQkYZcLjsHmTo89>) Sportok Háza Gyöngyös

Hivatalos verseny megnyitó és HMMAF sajtótájékoztató – 14:00-15:00 –

(<https://maps.app.goo.gl/LCb8eRuG89Z8y9x38>) – Bori Mami

2024.09.28.

Hivatalos mérlegelés és orvosi vizsgálat 6:00-8:00 –

(<https://maps.app.goo.gl/DBcFkACX5pxRhTeR8>) Dr. Fejes András Sport- és

Rendezvénycsarnok

Verseny 9:00-18:00 – (<https://maps.app.goo.gl/DBcFkACX5pxRhTeR8>) Dr. Fejes András

Sport- és Rendezvénycsarnok

Érem átadás 18:00-19:00 – (<https://maps.app.goo.gl/DBcFkACX5pxRhTeR8>) Dr. Fejes András

Sport- és Rendezvénycsarnok

Elérhetőségek:

Smoothcomp nevezéssel és regisztrációval kapcsolatos kérdések: Békési Gergely-
gergely.bekesi@gmail.com - +36 30 864 64 68

Edzői képzéssel vagy verseny lebonyolítással kapcsolatos és sajtó kérdések – Dencinger
Dávid – daviddencinger@gmail.com - +36 20 965 28 74

Szállással kapcsolatos kérdések – Kis Vénusz Alexandra – blackcirmi@gmail.com – +36
50 107 82 00

Szövetségi ügyekkel kapcsolatos kérdések– Papp Valér - valerpapp@gmail.com – +36 70 338
99 92

IMMAF edzői képzés

A képzés vezetője **Andrew Moshanov**, az IMMAF fejlesztési igazgatója.

Miért van szükség IMMAF minősített MMA edzőkre?

Több ezer edző tevékenykedik világszerte, akik Kevert Harcművészetet oktatnak, mindenki a saját módján. Ahhoz, hogy a sportág teljes elismertséget kapjon, a világszervezetnek azaz IMMAF-nek a feladata, hogy a sport szakma képviselői egy nyelvet beszéljenek, egy irányba tartsanak és ez valami hosszú távú fejlődési pályára állítsa az MMA-t. Szintén a világszervezet feladata, hogy kialakítsa a sztenderdeket, ami a korosztályos MMA oktatást segíti.

Milyen előképzettségre van szükséged a részvételhez?

Mindenkinek javasolt a képzés elvégzése, aki már legalább egy évet eltöltött valamilyen küzdősport vagy kevert harcművészet oktatásával. Bármilyen versenysport előképzettség nagyon hasznos, de nem feltétele a részvételnek.

IMMAF edzők, akik 3 évnél korábban lettek képesítve, 50%-os kedvezménnyel vehetnek részt a képzésen.

Mit fogunk tanulni?

Az edzőképzés tartalmaz elméleti és gyakorlati tananyagot, valamint elméleti és gyakorlati vizsgát is. Két nap alatt a résztvevők megismerkednek MMA specifikus edzésfelépítésekkel. Gyerek, ifjúsági, hobbista, kompetitív edzésprogramokkal. A mozgásanyag biomechanikájával és megismerik a gyakorlatok pszichológiáját, hogy melyik tanulási korszakban melyik skilleket érdemes fejleszteni. Megismerkednek az MMA specifikus hosszú távú sportoló képzési koncepcióval. A gyakorlati képzés alkalmával fejleszthetik és bemutatathatják a képzésen résztvevők egymásnak a kompetenciájukat a gyerekek és fiatalok technikai, fizikális és mentális képzésre vonatkozóan, valamint megismerhetik az IMMAF erre vonatkozó iránymutatásait is.

Lesz bármilyen vizsga?

Igen, a résztvevők elméleti és gyakorlati vizsgán keresztül is meg fognak ismerkedni az IMMAF sztenderdekkel.

Miért hasznos elvégezni a kurzust?

A sikeres vizsga után a résztvevők az alábbiakban részesülnek:

- 1) IMMAF Coaching Level 1 oklevelet kapnak
- 2) Youth MMA Coach oklevelet kapnak
- 3) Az IMMAF nyilvántartásában hivatalos edzőként fognak szerepelni és saját övfokozatot kapnak.
- 4) Az első 3 fokozatra tudják majd vizsgáztatni a saját iskolájuk tanulóit.
- 5) Elsajátítják az IMMAF applikáció használatának részleteit, ez a hétköznapi klub tevékenységek alatt és az edzéseiken lesz majd hasznosítható.
- 6) Azok az edzők, akik korábban már szereztek ilyen képesítést, új fokozatokat kaphatnak és megújítják a liszenszüket 2027-ig.

Edzői képzés díja:

Minden résztvevőnek meg kell fizetnie a képzés díját, ami 250 EUR. Jelentkezési és fizetési határidő az edzői képzésre 2024. Szeptember 20, 2024.

A díjakat a szervező egyesület bankszámlaszámára banki átutalással lehet kiegyenlíteni.

A képzés nyelve angol lesz, de magyar fordító segíteni fog a résztvevőknek, akiknek nyelvi nehézségeik adódnak.

Helyszín és időbeosztás:

2024.09.26.

Az IMMAF edzői képzés első napja

9:00-12:00 – Elméleti szeminárium – (<https://maps.app.goo.gl/PXaQkYZcLjsHmTo89>)

Sportok Háza Gyöngyös

16:00-19:00 – Gyakorlati szeminárium –

(<https://maps.app.goo.gl/gPAHNRPr8fjj8RrQ6>) Gemmeopolis

2024.09.27.

Az IMMAF edzői képzés második napja

9:00-12:00 – Elméleti szeminárium és vizsga –

(<https://maps.app.goo.gl/PXaQkYZcLjsHmTo89>) Sportok Háza Gyöngyös

15:00-18:00 – Gyakorlati szeminárium és vizsga –

(<https://maps.app.goo.gl/gPAHNRPr8fjj8RrQ6>) Gemmeopolis

A jelentkezők és az oktatók WhatsApp csoportban fognak kommunikálni egymással. Amikor a jelentkezések és az utalás megérkezik, akkor egyesével mindenki hozzáadunk a csoporthoz.

A jelentkezők az elméleti képzésre hozzanak magukkal tollat és papírt. A képzési anyagot a szervező biztosítja. A gyakorlati képzésre MMA sportruházatot hozzanak magukkal.

Szállás információk

1, DOMINIUM PANZIÓ

www.dominiumwine.com

40 000 HUF/kétágyas szoba két fő részére/éj

Reggelivel

Szauna



2, SÁSTÓ HOTEL

<https://sastohotel.hu/>

44 000 HUF/kétágyas szoba két fő részére/éj

Reggelivel

Szauna

